

Моцарт и дети.

Музыка играет важную роль в жизни каждого человека. Она нужна нам для создания хорошего настроения, для релаксации, для общения, для эмоционального обогащения. Именно к музыке мы часто обращаемся в минуты сильного волнения, чтобы облечь собственные переживания в законченную форму и легче справиться с ними.

Потребность в выражении своих чувств при помощи музыки свойственна абсолютному большинству людей. Выбор прослушиваемых и исполняемых композиций чаще всего носит индивидуальный характер и основывается на личных предпочтениях слушателя, его музыкальном вкусе, социальном положении и личном опыте.

Роль музыки в воспитании подрастающего поколения невозможно переоценить. К выбору произведений для детей стоит подходить с особым вниманием, ведь их музыкальный вкус ещё не сформировался, жизненный опыт весьма ограничен, а эмоциональная сфера и психические процессы стремительно развиваются. Таким образом, музыка для детей должна быть высокохудожественной, понятной и носить созидательный характер.

Особенную ценность представляют собой произведения классической музыки. Среди всех композиторов – классиков наиболее популярным стал Вольфганг Амадей Моцарт.

Об уникальных свойствах музыки Моцарта слышал, наверное, каждый. Существует необычный феномен, получивший название «Моцарт эффект». Данный эффект изучался рядом зарубежных учёных и опытным путём было установлено что, регулярное прослушивание музыки Моцарта в фоновом режиме благотворно сказывается на уровне IQ, работоспособности, памяти и эмоциональном состоянии участников эксперимента.

В чём же ценность подобных аудио сеансов для детей – дошкольников?

1. Создаётся светлое, лёгкое, непринуждённое, радостное настроение, тем самым регулируется чрезмерное нервное возбуждение, эмоциональное перенапряжение и нивелируется угнетённое состояние ребёнка.
2. Стимулируется деятельность всех зон головного мозга и как левого, так и правого полушария. В свою очередь, это способствует развитию внимания, памяти,

концентрации, способности воспринимать информацию на слух.

3. Стимулируется творческий потенциал ребёнка.
4. Развиваются музыкальные способности маленького слушателя, такие как музыкальный слух и чувство ритма.
5. Ясные гармонические последовательности и математически выверенные музыкальные формы, в которых творил великий венский классик, могут способствовать развитию логики и ускорить формирование причинно-следственных связей.

Для получения максимальной пользы, музыку следует включать в фоновом режиме во время игр с ребёнком, перед занятиями или во время режимных моментов. Она должна доставлять вам и ребёнку удовольствие. Стоит внимательно наблюдать за реакцией ребёнка и чаще ставить любимые композиции.